

Mietityttääkö sinua, kuka kuuntelisi?
Kuka osaisi neuvoa? Mistä saisin tukea kotona
asumiseen? Miten täytän näitä kaavakkeita?
Ei huolta!

Soita ja varaa henkilökohtainen neuvonta-aika
tai tule käymään Kalevan kulmassa.

Kalevan kulmassa voit poiketa
ma klo 12-15 ja ti-to 9-15
Voit myös soittaa ilman murheita
ma-to klo 9-15 ja pe suljettu

Kalevan kulman ohjaajat
Kati Mesiranta-Tynkkynen p. 0444000787
Tiia-Mari Aalto p. 0444000774

Teiskontien pysäkin ohjaajat
Miia Helppolainen ja Tuula Rautalin
ti ja pe p. 0444000707

ILOA ARKEEN PYSÄKIT



KALEVAN KULMA



SYYSKUUN
OHJELMA
2021



Aukioloajat

KALEVAN KULMA

ma 12-15
ti-to 9-12

VIITOSKERHON PYSÄKKI

ke 13-15
to 10-12 (parilliset viikot)

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

to 13-15

TEISKONTIEN PYSÄKKI

ti 8-11, 12-15
pe 8-11, 12-14

Tervetuloa!



KURSSIT JA TAPAHTUMAT

SOPPATIISTAI

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25
Yhteistyössä Ruokapankin kanssa. Kattaukset klo
10.30 ja klo 11.45. Ilmoittaudu mukaan ennakkoon!

KÄDENTAITOPYSÄKKI

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25
tiistaisin klo 10
Kädentaitopysäkillä tehdään omia käsitöitä
porukassa. Lokakuusta alkaen ohjattu
kädentaitopysäkki 1 x kuukaudessa vaihtuvin
teemoin, materiaalimaksu 2 €. Tervetuloa!

TREENAA TABLETILLA

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25
keskiviikkoisin klo 10
Ennakkoilmoittautuminen Kalevan kulmaan!
Nääsville ry:n kurssilla opetellaan tabletin ja/tai
älypuhelimien käyttöä porukassa. Kysy
peruutuspaikkoja!

ISTUMATANSSIKURSSI

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25
tiistaisin klo 13.30
Ennakkoilmoittautuminen Kalevan kulmaan!
Istumatanssi harjoittaa muistia ja tekee hyvää
miehelle ja kropalle! Ohjaajana fysioterapeutti
Minna Vaittinen Nääsville ry:stä. Kysy
peruutuspaikkoja!

TEISKONTIEN PYSÄKKI

Teiskontie 12

Pe 3.9.	klo 12 Bingo
Ti 7.9.	klo 10 Jumppa
	klo 12 Yrttitarha
Pe 10.9.	klo 12 Ulkoilua
Ti 14.9.	klo 10 Suljettu
	klo 12 Vanhusneuvos Tarja Jokinen
Pe 17.9.	klo 12 Tuolijumppa
Ti 21.9..	klo 10 Jumppa
	klo 12 Maalataan syksyä
Pe 24.9.	klo 12 Ratikka ajelut
Ti 28.9.	klo 10 Jumppa
	klo 12 Atte Kivineva, Tuomilogistiikka/PALI



MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!

ILOA ARKEEN PYSÄKIT



KALEVAN KULMA

PYSYTÄÄN TERVEENÄ JA PIDETÄÄN HUOLTA TOISISTAMME!

- Pysäkeille otetaan rajoitettu määrä kävijöitä. Jos haluat varmistaa paikkasi, ilmoittaudu ennakkoon Kalevan kulmaan.
- Tule paikalle vain terveenä.
- Pese kädet heti tullessasi, wc-käyntien yhteydessä ja pysäkiltä lähtiessäsi.
- Pidä 2 metrin turvaväli muihin ihmisiin.
- Vältä hankaamista ja kättelemistä.
- Yski tai aivasta hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Kalevan kulman ohjaajilta saat halutessasi maskin ja käsidesiä.

KALEVAN KULMA

Väinämöisenkatu 25

- Ke 1.9. klo 10 Treenaa tabletilla -kurssi/ Nääsவில் ry
To 2.9. klo 10 Kirjallisuuspysäkki
Ma 6.9. klo 13 Kun näkö heikkenee, Saara Ahlroth ja Minna Ågren, Pirkanmaan Näkövammaiset
Ti 7.9. klo 10 Kädentaitopysäkki
klo 13.30 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry
Ke 8.9. klo 10 Treenaa tabletilla -kurssi/ Nääsவில் ry
To 9.9. klo 10 Kirjallisuuspysäkki
Ma 13.9. klo 13 Yhteislauluja
Ti 14.9. klo 10 Kädentaitopysäkki
klo 13.30 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry
Ke 15.9. klo 10 Treenaa tabletilla -kurssi/ Nääsவில் ry
To 16.9. klo 10 Kirjallisuuspysäkki
Ma 20.9. klo 13 Bingo
Ti 21.9. klo 10.30 Soppatiistai, kattaus 1
klo 11.45 Soppatiistai, kattaus 2
Ennakkoilmoittautuminen!
klo 13.30 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry
Ke 22.9. klo 10 Treenaa tabletilla -kurssi/ Nääsவில் ry
To 23.9. klo 10 Kirjallisuuspysäkki
Su 26.9. klo 13 Sunnuntaipysäkki
Ma 27.9. klo 13 Atte Kivineva/ Tuomilogistiikka/ Pali
Ti 28.9. klo 10 Kädentaitopysäkki
klo 13.30 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry
Ke 29.9. klo 10 Treenaa tabletilla -kurssi/ Nääsவில் ry
To 30.9. klo 10 Kirjallisuuspysäkki

VIITOSKERHON PYSÄKKI

Pellervonkatu 19

- Ke 1.9. klo 13 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry
Ke 8.9. klo 13 Muistimattokurssi/ Nääsவில்
To 9.9. klo 10 Miesten pysäkki
Ke 15.9. klo 13 Kun näkö heikkenee, Saara Ahlroth ja Minna Ågren, Pirkanmaan Näkövammaiset
Ke 22.9. klo 13 Muistimattokurssi/ Nääsவில் ry
To 23.9. klo 10 Miesten pysäkki
Ke 29.9. klo 13 Muistimattokurssi/ Nääsவில் ry

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

Uudenkylänkuja 3

- To 2.9. klo 13 Bingo
Ti 7.9. klo 13.15 Luovuuden iloa/ Anne Herrala
To 9.9. klo 13 Pelataan pelejä
Ti 14.9. klo 13.15 Luovuuden iloa/ Anne Herrala
To 16.9. klo 13 Yhteislauluja
Ti 21.9. klo 13.15 Luovuuden iloa/ Anne Herrala
To 23.9. klo 13 Atte Kivineva/ Tuomilogistiikka/ Pali
Ti 28.9. klo 13.15 Luovuuden iloa/ Anne Herrala
To 30.9. klo 12.30 Istumatanssikurssi/ Nääsவில் ry



MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!