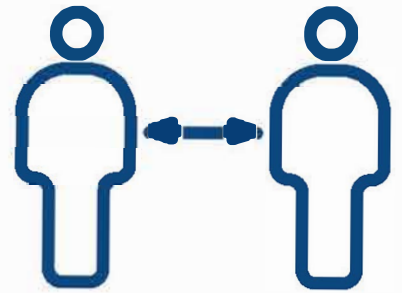


لطفاً از شیوع و پخش شدن ویروس کرونا جلوگیری کنید

لطفاً دستان خود را با صابون بخوبی بشویید یا آنها را با مواد ضد عفونی کننده بخوبی ضد عفونی کنید.



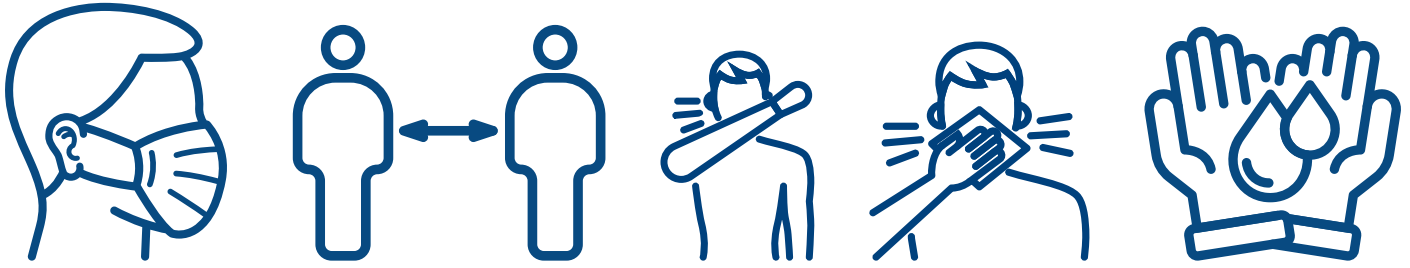
لطفاً از نظر ایمنی یک و نیم متر (1.5) با دیگران فاصله داشته باشید.



لطفاً از ماسک صورت استفاده کنید.



بیماری ویروس کرونا COVID-19



مرکز تست کرونا برای مهاجران در منطقه هروانتا (Hervanta) دایر میباشد که مراجعه کنندگان میتوانند برای دادن تست کرونا از روزهای دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ صبح الی ساعت ۴ بعد از ظهر (8-16)، و روزهای جمعه از ساعت ۸ صبح الی ساعت ۳ بعد از ظهر (8-15) مراجعه کنند. آدرس مرکز تست کرونا در درمانگاه منطقه هروانتا، اینسینورینکاتو ۳۸ (Insinöörinkatu 38) است. برای دادن تست کرونا به درب پستی درمانگاه هروانتا مراجعه کنید. لطفا در بیرون منتظر نوبت خویش باشید.

همچنین میتوانید تلفنی تماس بگیرید:

الف) مشاوره خدمات بهداشتی روزانه از ساعت ۷ صبح الی ۱۰ شب (7-22)، شماره تلفن: ۰۳۵۶۵۷۰۰۲۳ (0356570023)
ب) شماره تلفن مشاوره مربوط به بیماری کرونا بیمارستان دانشگاه تامپره: ۰۳۳۱۱۶۵۳۳۳ (0331165333)

از ماسک صورت استفاده کنید و قتیکه برای آزمایش تست میروید. دیگران را ملاقات نکنید تا زمانیکه از نتیجه تست مطلع نشده اید.

اگر به بیماری ویروسی کرونا مبتلا شده اید، دستورالعملهای دریافتی را دنبال کنید.

چنانچه حال شما رو به وخامت میروید و احساس ناراحتی دارید، برای مشاوره خدمات بهداشتی روزانه از ساعت ۷ صبح الی ۱۰ شب (7-22) با این شماره تماس بگیرید: ۰۳۵۶۵۷۰۰۲۳ (0356570023)

در مواقع اورژانسی و اضطراری با این شماره تلفن تماس بگیرید: ۱۱۲ (112)

۱. لطفا از شیوع و پخش شدن ویروس کرونا جلوگیری کنید. لطفا دستان خودتان را مرتباً و بخوبی با آب و صابون بشوید. اگر نمی توانید دست های خودتان را بشوید، لطفا دست هایتان را با مواد ضدعفونی کننده ضدعفونی کنید. وقتیکه سرفه میکنید یا عطسه میزنید لطفا از دستمال استفاده کنید یا اینکه بطرف آستین دستتان سرفه یا عطسه کنید. لطفا به افراد دیگر زیاد نزدیک نشوید. لطفا یک متر و نیم (1.5) با دیگران فاصله داشته باشید.

لطفا وقتیکه در مکانهای شلوغ و پر رفت و آمد هستید، از ماسک صورت استفاده کنید. به عنوان مثال از ماسک در اتوبوس، تاکسی و فروشگاه استفاده نمایید.

۲. حتی در صورت داشتن علائم خفیف بیماری به آزمایش تست کرونا بروید و ضمناً در خانه بمانید حتی در صورتی که شما علائم خفیف بیماری را دارید، در خانه بمانید و وقت آزمایش تست کرونا را رزرو کنید، زیرا این بیماری با داشتن علائم خفیف نیز میتواند به دیگران سرایت کند.

لطفا به محل کار یا مدرسه نروید. لطفاً به مکانهای سرگرمی، تفریحی و یا ملاقات دوستان یا خویشاوندان نروید.

برای دادن آزمایش تست این بیماری اقدام کنید چنانچه بعنوان مثال علائمی از قبیل سرفه، آبریزش بینی، گلودرد، تب، سردرد، تنگی نفس، اسهال و از دست دادن حس بویایی یا چشایی را دارید.