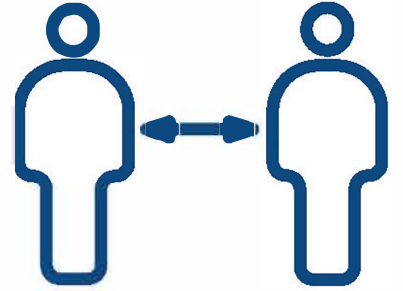


امنع انتشار العدوى بفيروس كورونا

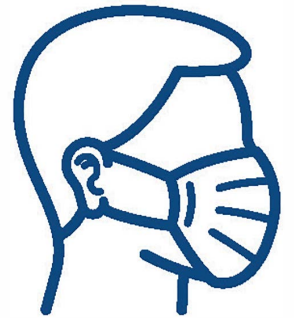
يجب عليك أن تغسل يديك أو
أن تقوم بتعقيمهما مستخدماً
سائل تعقيم الأيدي.



يجب ترك مسافة آمنة وقدرها
1,5 متر بينك وبين الآخرين.



يجب عليك استخدام كمامة الوجه.



فيروس كورونا (كوفيد – 19)



امنع انتشار فيروس كورونا

يوجد في هرفانتا نقطة فحص للكورونا خاصة بالمهاجرين ، حيث يمكن أن تؤخذ فحوص كورونا من الاثنين إلى الخميس الساعة 08.00 إلى 16.00 ويوم الجمعة الساعة 08.00 إلى 15.00 توجد نقطة فحص كورونا في مركز هرفانتا الصحي ، العنوان الدخول إلى المركز الصحي من الباب الخلفي. انتظر دورك في الخارج

اغسل يديك مرات عديدة وبعناية بالماء والصابون . إذا لم تغسل يديك ، يجب عليك استخدام السائل المعقم للأيدي . عند السعال أو الكحة استخدم منديل أو كم القميص .

كذلك أيضاً يمكنك الاتصال:

- إرشادات الخدمات الصحية هاتف رقم 03 5657 0023 (كل يوم من الساعة 07.00 – 22.00) أو
- رقم استعلامات كورونا بمستشفى تاوس هاتف رقم 03 3116 5333

عندما تذهب إلى الفحص ،

استخدم كمامة الوجه

لا تتقابل مع الآخرين ،

قبل أن تحصل على نتيجة الفحص .

إذا كنت مريضاً بمرض فيروس كورونا ،

يجب عليك أن تتصرف طبقاً للتعليمات المعطاة لك ،

إذا تدهورت حالتك الصحية ،

اتصل بهاتف إرشادات الخدمات الصحية رقم 03 5657 0023

(كل يوم من الساعة 07.00 – 22.00).

في حالات الطوارئ اتصل برقم 112

لا تقترب من الأشخاص الآخرين .

احتفظ بمسافة لا تقل عن ١,٥ متر بينك وبين الآخرين .

استخدم كمامة الوجه ، وذلك عندما تتحرك في أماكن ، يتواجد فيها الكثير من الناس .

استخدم الكمامة على سبيل المثال في الباصات ، سيارات

التاكسي أو في الأسواق .

اذهب لعمل فحص كورونا حتى ولو كانت الأعراض طفيفة

ثم امكث في البيت

حتى ولو لم تكن لديك سوى فقط أعراض طفيفة ،

امكث في بيتك ثم احجز ميعاداً لعمل اختبار أي فحص

لفيروس كورونا ،

حيث أنه حتى ولو كانت الأعراض خفيفة فهي كافية لنقل

عدوى المرض .

لا تذهب إلى العمل ، أو إلى المدرسة .

لا تذهب للهوايات أو حتى للتقابل مع الأصدقاء أو الأقارب .

يجب عليك الذهاب لعمل فحص كورونا ، لو كان لديك على

سبيل المثال

سعال ، رشح ، ألم بالبلعوم ومنطقة الحلق ، ارتفاع في درجة

الحرارة ، الصداع ،

ضيق التنفس ، إسهال أو اختفاء حاسة الشم أو حاسة التذوق .

